

Indholdsplan for idræt, 10. klasse · 2018/19

Formålet:

Formålet med undervisningen er, at give eleverne en livslang lyst til at være mere fysisk aktiv. Præsentere eleverne for en bred platform af lege, sportsgrene og fysisk udfoldelse.

Målet:

Eleverne skal have forståelse for betydningen af livslang fysisk udfoldelse, igennem positive idrætsoplevelser. Eleverne skal opnå indsigt i og få erfaringer med adskillelige nye aktiviteter.

Indhold/emner

- Boldbasis og boldspil
- Dans og udtryk
- Kropbasis
- Løb, spring og kast
- Krop, træning og trivsel

Elevforudsætninger

I og med at eleverne kommer fra forskellige skoler er elevens forudsætninger forskellige, dog regnes der med at eleverne har deltaget aktivt i undervisningen fra 0-9 klasse.

Materialer:

- Computer/Ipad/Telefon
- DGI idrætsbøger
- Tjek på idræt

Underviser:

Emil Hartoft & Kim Nielsen