

Indholdsplan for idræt, 9. klasse · 2018/19

Formålet:

Formålet med undervisningen er, at give eleverne positive idrætsoplevelser i såvel individuelle sportsgrene som holdsport. Eleverne vil gennem alsidige idrætslige læringsforløb, oplevelser, erfaringer og refleksioner opnå færdigheder og tilegne sig kundskaber, der medfører kropslig og almen udvikling.

Målet:

Eleven skal have forståelse for betydningen af livslang fysisk udfoldelse.

Eleverne skal opnå indsigt i og få erfaringer med vilkår for sundhed og kropskultur.

Indhold/emner

- Redskabsaktiviteter
- Boldbasis og boldspil
- Dans og udtryk
- Kropbasis
- Løb, spring og kast
- Natur- og udeliv
- Idrætskultur og relationer
- Krop, træning og trivsel

Elevforudsætninger

I og med at eleverne kommer fra forskellige skoler er elevens forudsætninger forskellige, dog regnes der med at eleverne har deltaget aktivt i undervisningen fra 0-8 klasse.

Materialer:

- Computer/Ipad/Telefon
- Boldspil på tværs (lærerbog)
- Tjek på idræt

Underviser:

Rasmus Svendsen