

## Indholdsplan for valgfaget ketcher-spil 2018/19

### **Formål**

Formålet med undervisningen i ketcher-spil er at give eleverne lyst til at være fysisk aktive og få noget motion.

### **Forudsætninger**

Det kræver ingen særlige forudsætninger. Man skal have lyst til motion og alle niveauer kan være med.

### **Indhold**

Det vil hovedsagelig være skumtennis og badminton.

### **Materialer/udstyr**

Tøj til at kunne bevæge sig i og det vil være en god ide med indendørssko. Har eleverne selv en ketcher, kan den tages med.

### **Mål:**

Målet er, at eleverne får lyst til at være aktive og får motion.

### **Underviser**

Emil Hartoft